РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫБОРОЧНОГО СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА ЭКСПЕРТОВ ПО ИССЛЕДОВАНИЮ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ И ПРАКТИКА»

Формулировка вопросов и варианты ответов изложены в редакции, предложенной респондентам.

Данные приведены в процентах от общего количества опрошенных.

Как вы оцениваете следующие возможности у основной массы работников предприятий (организаций) и других категорий населения вы региона (поселения)?

Возможности диспансеризации (медицинского обследования с участием разных специалистов) с целью контроля состояния их здоровья

У работников предприятий

Вполне достаточны	22,5
Скорее достаточны	39,2
Скорее недостаточны	29,2
Совсем недостаточны	7,9
Затруднились ответить	1,2

У других категорий населения

Вполне достаточны	11,3
Скорее достаточны	23,3
Скорее недостаточны	40,4
Совсем недостаточны	17,9
Затруднились ответить	7,1

Возможности получения медицинских услуг в случае болезни

У работников предприятий

Вполне достаточны	23,8
Скорее достаточны	47,1
Скорее недостаточны	24,2
Совсем недостаточны	2,9
Затруднились ответить	2,0

У других категорий населения

Вполне достаточны	10,8
Скорее достаточны	37,9
Скорее недостаточны	33,8
Совсем недостаточны	6,7
Затруднились ответить	10,8

Возможности приобретения (получения) лекарств

У работников предприятий

Вполне достаточны	20,8
Скорее достаточны	49,2
Скорее недостаточны	24,2
Совсем недостаточны	2,5
Затруднились ответить	3,3

У других категорий населения

Вполне достаточны	10,4
Скорее достаточны	35,0
Скорее недостаточны	33,3
Совсем недостаточны	10,8
Затруднились ответить	10,5

Возможности заниматься физической культурой и спортом

У работников предприятий

Вполне достаточны	17,9
Скорее достаточны	36,7
Скорее недостаточны	33,8
Совсем недостаточны	8,3
Затруднились ответить	3,3

У других категорий населения

Вполне достаточны	10,8
Скорее достаточны	30,4
Скорее недостаточны	31,7
Совсем недостаточны	15,0
Затруднились ответить	12,1

Как вы оцениваете качество медицинских услуг, оказываемых населению, в следующих лечебно-профилактических учреждениях?

Лечебно-профилактические учреждения	В основном положительно	В основном отрицательно	Затруднились ответить
Муниципальные	36,3	50,8	12,9
Региональные (областные, краевые, республиканские)	56,7	22,5	20,8
Федеральные	52,1	15,0	32,9

В какой мере, на ваш взгляд, большинство людей заботится о своем здоровье?

Очень заботится	1,7
В основном заботится	18,3
Мало заботится	66,3
Совсем не заботится	11,7
Затруднились ответить	2,0

Оцените, пожалуйста, по пятибалльной шкале, важность следующих факторов обусловленности здоровья населения.

Факторы	Баллы				
	1	2	3	4	5
Уровень развития здравоохранения	1,3	4,6	19,6	12,5	62,0
Состояние окружающей природной среды	3,8	10,4	7,9	14,6	63,3
Качество продуктов питания	2,5	5,8	11,3	20,0	60,4
Наследственность человека	1,3	4,2	20,4	27,9	46,2
Образ жизни человека	–	2,1	11,6	16,3	70,0

Можете ли вы сказать, что большинство людей ведет здоровый образ жизни?

Да	2,1
Скорее да, чем нет	12,1
Скорее нет, чем да	56,7
Нет	26,3
Затруднились ответить	2,8

Какой основной смысл вы вкладываете в понятие «здоровый образ жизни»? *(Сумма ответов не равна 100%, так как по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов. Ответы приведены в порядке убывания количества ответивших.)*

Отказ от вредных привычек (курения, злоупотребления алкоголем и др.)	76,3
Занятия физкультурой, спортом, закаливание	68,3
Рациональное питание	65,8
Правильное сочетание труда и отдыха	63,8

Своевременное обращение в медучреждения в целях предупреждения заболеваний	44,6
Доброжелательные отношения в семье, с коллегами по работе и т.д.	43,8
Достаточный и здоровый сон	42,5
Пребывание на свежем воздухе, на природе	42,5
Регулярный отдых в отпуске	32,1
Соблюдение личной гигиены	25,8
Культурное проведение досуга, духовное развитие	25,8
Регулярный и безопасный секс	22,1
Другое	1,7
Затруднились ответить	0,8

На ва взгляд, если люди стремятся к здоровому образу жизни, что их к этому побуждает? *(Сумма ответов не равна 100%, так как по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов. Ответы приведены в порядке убывания количества ответивших.)*

Желание сохранять здоровье и прожить долгую жизнь	71,7
Желание хорошо выглядеть	60,0
Необходимость поддерживать работоспособность	58,8
Необходимость укреплять не очень хорошее здоровье	49,2
Привычка так жить с детства	19,6
Служебная необходимость	19,6
Желание быть культурным человеком	17,5
Делают это за компанию с близкими людьми, друзьями	16,3
Получение поощрений на работе	4,6
Другое	4,2
Затруднились ответить	2,5

Как вы думаете, почему многие люди не могут отказаться от вредных привычек (курения, злоупотребления алкоголем и др.)? *(Сумма ответов не равна 100%, так как по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов. Ответы приведены в порядке убывания количества ответивших.)*

Из-за недостатка воли преодолеть зависимость от вредных привычек	83,8
Сказывается влияние плохих традиций, дурного окружения	44,6
По причине низкого уровня культуры	36,3
В силу легкого доступа к табачным изделиям, алкоголю и др.	36,3
Из-за недопонимания пагубности вредных при вычек	32,9
Из-за различных жизненных трудностей	30,4
Другое	2,9
Затруднились ответить	1,7

Как бы вы отнеслись к идее ввести страхование здорового образа жизни работников на предприятиях (в организациях)? (*Имеется в виду заключение договора между предприятием и страховой компанией, предполагающего стимулирование работников за поддержание состояния своего здоровья на уровне критериев здорового образа жизни (ЗОЖ) или за улучшение показателей здоровья.*)

Положительно	44,2
Скорее положительно	35,8
Скорее отрицательно	8,8
Отрицательно	2,9
Затруднились ответить	8,3

Должно ли, по вашему мнению, государство стимулировать работодателей за создание условий для ведения работниками здорового образа жизни?

Да	70,8
Скорее да, чем нет	27,5
Скорее нет, чем да	0,4
Нет	–
Затруднились ответить	1,3

Как влияет телевидение в целом на приобщение людей к здоровому образу жизни?

Положительно	14,2
Скорее положительно, чем отрицательно	32,5
Никак не влияет	13,8
Скорее отрицательно, чем положительно	24,2
Отрицательно	10,4
Затруднились ответить	4,9

Как вы оцениваете влияние социальной рекламы и телепередач о здоровом питании, вреде курения, алкоголя и др. на желание людей вести здоровый образ жизни?

Положительно	30,4
Скорее положительно, чем отрицательно	32,9
Никак не влияют	27,5
Скорее отрицательно, чем положительно	3,8
Отрицательно	1,3
Затруднились ответить	4,1

Оцените, пожалуйста, по пятибалльной шкале, насколько важны в формировании здорового образа жизни следующие меры.

	Баллы				
	1	2	3	4	5
Ограничение торговли табачными изделиями и алкоголем, усиление борьбы с вредными привычками	5,8	5,8	20,4	17,9	50,1
Пропаганда здорового образа жизни	0,8	2,9	14,2	17,9	64,2
Создание Центров здоровья и других подобных учреждений	3,3	3,3	19,2	30,0	44,2
Стимулирование (в том числе материальное) здорового образа жизни работников предприятий и учреждений	–	3,3	11,3	18,3	67,1
Создание условий для занятий физической культурой и спортом, для активного отдыха	–	0,8	5,8	18,8	74,6

Как вы считаете, кто должен активно влиять на формирование здорового образа жизни? *(Сумма ответов не равна 100%, так как по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов. Ответы приведены в порядке убывания количества ответивших.)*

Люди самостоятельно должны заботиться о себе	70,8
Федеральные органы власти	62,1
Средства массовой информации	60,0
Владельцы и руководители предприятий (организаций)	56,3
Муниципальные органы управления	54,2
Региональные органы власти	50,0
Спортивные и другие общественные организации	35,0
Центры здоровья и другие медицинские учреждения	30,8
Представители религиозных организаций	14,6
Другие	4,2
Затруднились ответить	2,5

Как вы оцениваете роль органов государственной и муниципальной власти в развитии физической культуры и спорта и в формировании здорового образа жизни в целом?

Положительно	20,0
Скорее положительно, чем отрицательно	42,1
Никак не влияют	23,8
Скорее отрицательно, чем положительно	5,8
Отрицательно	1,3
Затруднились ответить	7,0

Как вы оцениваете роль профсоюзов в развитии физической культуры и спорта и в формировании здорового образа жизни в целом?

Положительно	7,5
Скорее положительно, чем отрицательно	23,3
Никак не влияют	50,4
Скорее отрицательно, чем положительно	6,3
Отрицательно	2,5
Затруднились ответить	10,0

Какие способы просвещения и пропаганды здорового образа жизни вы считаете наиболее эффективными? *(Сумма ответов не равна 100%, так как по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов. Ответы приведены в порядке убывания количества ответивших.)*

Телепередачи и публикации в газетах и журналах о здоровом образе жизни в целом	62,5
Телепередачи и публикации в газетах и журналах о вреде курения и алкоголя, наркотиков	60,0
Телепередачи и публикации в газетах и журналах о здоровом питании	48,3
Телепередачи и публикации в газетах и журналах о влиянии физкультуры и спорта на здоровье	45,4
Проведение общественных акций борьбы с вредными привычками – курением, алкоголизмом, наркоманией	44,6
Размещение рекламы здорового образа жизни	44,2
Разъяснительные беседы в Центрах здоровья и других медицинских учреждениях по сохранению и укреплению здоровья	28,3
Проповеди священнослужителей	14,2
Другие	5,8
Затруднились ответить	5,4