СОСТОЯНИЕ И ВОЗМОЖНОСТИ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ ОАО «РЖД»

Результаты выборочного социологического опроса работников открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

Опрошены 2214 человека в возрасте от 18 лет и старше в 15 филиалах ОАО «РЖД» 25 субъектах Российской Федерации[1].

Опрос проведен с 20 по 27 апреля 2007 г.

Формулировки вопросов и варианты ответов изложены в редакции, предложенной респондентам.

Данные приведены в процентах от общего количества опрошенных.

Занимаетесь ли вы утренней гимнастикой (зарядкой)?

Да	40,3
Нет	59,7

Если вы занимаетесь утренней гимнастикой, то как часто? *(Данные приведены в процентах от количества занимающихся утренней гимнастикой.)*

Ежедневно	23,1
Регулярно, 2-3 раза в неделю	36,7
Редко, 2-3 раза в месяц	22,5
Очень редко, от случая к случаю	17,2
Не ответили	0,5

[1] Опрос проведен на Восточно-Сибирской, Горьковской, Дальневосточной, Забайкальской, Западно-Сибирской, Красноярской, Куйбышевской, Московской, Октябрьской, Приволжской, Свердловской, Северо-Кавказской, Северной, Юго-Восточной, Южно-Уральской железных дорогах; в республиках Башкортостан, Татарстан, Алтайском, Краснодарском, Красноярском, Хабаровском краях, Архангельской, Брянской, Вологодской, Воронежской, Московской, Иркутской, Нижегородской, Новосибирской, Орловской, Пермской, Ростовской, Самарской, Свердловской, Тверской, Челябинской, Читинской, Ярославской областях, Москве и Санкт-Петербурге.

Исследование проведено при финансовой поддержке ОАО «РЖД». В исследовании принимали участие: В.Э. Бойков – руководитель исследования, О.А. Ефа-

Занимаетесь ли вы производственной гимнастикой в течение рабочего дня?

Да, в организованной форме вместе с другими работниками	4,2
Да, по собственной инициативе	18,1
Нет	77,7

Если вы занимаетесь производственной гимнастикой, то как часто? *(Данные приведены в процентах от количества занимающихся производственной гимнастикой.)*

Ежедневно	22,3
Регулярно, 2-3 раза в неделю	30,8
Редко, 2-3 раза в месяц	15,4
Очень редко, от случая к случаю	29,4
Не ответили	2,1

Занимаетесь ли вы физкультурой или спортом в свободное время?

Да, в организованной форме (в секции, группе здоровья и т.д.)	11,5
Да, самостоятельно	46,4
Нет	42,1

Если вы занимаетесь физкультурой или спортом, то как часто? *(Данные приведены в процентах от количества занимающихся физкультурой и спортом.)*

Ежедневно	6,7
Регулярно, 2-3 раза в неделю	35,7
Редко, 2-3 раза в месяц	34,2
Очень редко, от случая к случаю	22,5
Не ответили	0,9

Если вы занимаетесь физкультурой или спортом, то каким видом? *(Сумма ответов не равна 100%, так как по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов. Данные приведены в процентах от количества занимающихся физкультурой и спортом.)*

Общефизическая подготовка (занятия в тренажерном зале, на снарядах, аэробика, шейпинг, фитнес, группа здоровья и др.)	24,8

нова, А.Н. Покида, О.В. Страхов, П.Ю. Климов, А.Б. Лиханова, Р.А. Исмаилова, Н.В. Зыбуновская.

Футбол	23,7
Плавание	21,1
Лыжный спорт или прогулки на лыжах	20,5
Оздоровительный бег	15,3
Теннис	13,0
Настольные игры (шахматы, шашки и др.)	12,9
Волейбол	12,8
Легкая атлетика	8,6
Баскетбол	8,2
Конькобежный спорт, катание на коньках	7,8
Тяжелая атлетика	6,9
Единоборства (бокс, борьба, рукопашный бой и др.)	7,4
Хоккей	6,4
Спортивная стрельба	4,3
Водный спорт	2,8
Другие виды	4,8

Если вы занимаетесь физкультурой или спортом, то где именно? *(Сумма ответов не равна 100%, так как по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов. Данные приведены в процентах от количества занимающихся физкультурой и спортом.)*

Самостоятельно	67,3
В спортивной секции (в группе здоровья и т.д.) ОАО «РЖД»	16,9
В спортивной секции другой организации	14,2

Ваш любимый вид спорта? *(Вопрос был открытым. Респонденты самостоятельно формулировали ответы. Данные приведены в процентах от количества ответивших.)*

Футбол	26,1
Лыжный спорт, биатлон или прогулки на лыжах	11,7
Хоккей	11,1
Плавание	10,8
Единоборства (бокс, борьба, рукопашный бой и др.)	7,7
Волейбол	7,1
Теннис, бадминтон	6,2
Конькобежный спорт, катание на коньках	5,2
Общефизическая подготовка (занятия в тренажерном зале, на снарядах, аэробика, шейпинг, фитнес, группа здоровья и др.)	4,5
Баскетбол	3,1
Легкая атлетика	3,1
Оздоровительный бег	2,5

Настольные игры (шахматы, шашки и др.)	2,5
Тяжелая атлетика, гиревой спорт	1,6
Спортивная стрельба	1,4
Автомобильный спорт (гонки, ралли)	1,2
Велоспорт	0,7
Водный спорт	0,5
Конный спорт	0,5
Другие виды	2,4

Имеете ли вы спортивный разряд?

Имел раньше	18,4
Имею и могу подтвердить на соревнованиях в настоящее время	2,4
Нет	78,1
Не ответили	1,1

Если вы имеете спортивный разряд, то по какому виду спорта (одному или нескольким)? *(Вопрос был открытым. Респонденты самостоятельно формулировали ответы. Данные приведены в процентах от количества ответивших.)*

Лыжный спорт, биатлон	22,8
Единоборства (бокс, борьба, рукопашный бой и др.)	21,4
Легкая атлетика	13,4
Футбол	7,2
Плавание	6,1
Спортивная стрельба	5,0
Волейбол	4,9
Спортивная гимнастика	4,9
Баскетбол	4,0
Хоккей	4,0
Теннис, бадминтон	3,6
Тяжелая атлетика, гиревой спорт	3,5
Настольные игры (шахматы, шашки и др.)	3,1
Парашютный спорт	2,3
Конькобежный спорт	2,0
Водный спорт	2,0
Спортивное ориентирование	1,7
Велоспорт	1,5
Другие виды	2,8

Занимаетесь ли вы туризмом?

Да, в организованной форме (в секции, группе)	1,7
Да, самостоятельно	25,8
Нет	71,7
Не ответили	0,8

Занимаются ли физкультурой или спортом, туризмом члены вашей семьи (муж, жена, дети)?

Занимаемся всей семьей	8,2
Да, но у каждого свои занятия	28,9
Не занимаются	47,4
Не имею семьи	14,1
Не ответили	1,4

Участвуете ли вы в спортивных соревнованиях?

Часто, 5-6 раз в год	2,3
2-3 раза в год	4,5
Не чаще раза в год	8,2
Нет	83,8
Не ответили	1,2

Если участвуете в соревнованиях, то по каким видам спорта? *(Вопрос был открытым. Респонденты самостоятельно формулировали ответы. Данные приведены в процентах от количества ответивших.)*

Футбол	35,7
Лыжный спорт, биатлон	16,2
Волейбол	14,1
Легкая атлетика	10,8
Теннис, бадминтон	8,6
Баскетбол	6,5
Плавание	6,5
Единоборства (бокс, борьба, рукопашный бой и др.)	5,4
Хоккей	3,9
Настольные игры (шахматы, шашки и др.)	3,2
Тяжелая атлетика, гиревой спорт	2,5
Дартс	2,2
Рыболовный спорт, туризм	2,2
Армрестлинг	1,5
Спортивная стрельба	0,7
Конькобежный спорт	0,3
Другие виды	2,2

Пользуетесь ли вы спортивными сооружениями (стадионом, спортзалом, бассейном, лыжной базой или др.) для занятий физкультурой и спортом?

Да, постоянно	14,1
Иногда	36,1
Нет	49,2
Не ответили	0,6

Если вы пользуетесь какой-либо спортивной базой, то кому она принадлежит? *(Данные приведены в процентах от количества пользующихся спортивными сооружениями.)*

ОАО «РЖД»	32,3
Другой организации	41,8
Затруднились ответить	25,9

Имеется ли в районе вашего места жительства спортивное сооружение, принадлежащее ОАО «РЖД»?

Да	21,7
Нет	49,4
Затруднились ответить	28,9

Как вы оцениваете состояние имеющейся в вашем городе (районе, поселке) спортивной базы ОАО «РЖД»?

Хорошее	20,0
Не очень хорошее	10,5
Плохое	10,4
Затруднились ответить	39,5
Отсутствует	19,6

Как в оцениваете состояние доступного вам оборудования и спортинвентаря, которое имеется в ОАО «РЖД»?

Хорошее	17,4
Не очень хорошее	10,6
Плохое	7,5
Затруднились ответить	46,8
Отсутствует	17,7

Как вы оцениваете состояние физкультурной и спортивно-массовой работы в вашей организации?

Хорошее	23,3
Не очень хорошее	16,5
Плохое	12,4
Затруднились ответить	36,9
Отсутствует	10,9

Приходится ли вам платить из бюджета семьи?

За посещение плавательного бассейна, тренажерного зала, спортзала и т. д.

Да	44,1
Нет	54,3
Не ответили	1,6

За использование спортинвентаря

Да	33,9
Нет	63,6
Не ответили	2,5

За услуги тренера

Да	20,8
Нет	76,3
Не ответили	2,9

Если вы (или ваша семья) в прошлом (2006) году тратила деньги на занятия физкультурой и спортом, примерно сколько рублей было заплачено? *(Данные приведены в процентах от количества ответивших.)*

До 1000 руб.	21,1
1001–3000 руб.	35,5
3001–5000 руб.	19,5
5001–10 000 руб.	13,3
Более 10 000 руб.	10,6

Как вы оцениваете стоимость услуг спортивных и физкультурно-оздоровительных учреждений с учетом величины вашего семейного бюджета?

Высокая	33,7
Нормальная	25,7
Низкая	2,2
Затруднились ответить	38,4

Поддерживает ли руководство вашей организации занятия физкультурой и спортом?

Да	29,3
Скорее поддерживает	22,2
Скорее не поддерживает	7,5
Нет	12,5
Затруднились ответить	28,5

В какой мере испытываете вы физическую усталость после рабочей смены?

Очень устаю	18,7
Устаю	49,1
Не очень устаю	23,7
Затруднились ответить	8,5

В какой мере испытываете вы нервное напряжение на работе?

Очень большое	17,7
Большое	31,9
Не очень большое	37,2
Затруднились ответить	13,2

Скажите, пожалуйста, были ли вы госпитализированы или лечились с отрывом от производства дома (находились на больничном листе) в течение прошлого (2006) года?

Да	26,6
Нет	63,1
Затруднились ответить	10,3

Если да, сколько дней длился больничный период? *(Данные приведены в процентах от количества ответивших.)*

До 5 дней	12,5
6–10 дней	31,4
11–20 дней	32,8
21–30 дней	15,1
Более 30 дней	8,2

К каким недомоганиям (болезням) вы склонны (или страдаете)? *(Сумма ответов не равна 100%, так как по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов. Данные приведены в порядке убывания количества ответивших.)*

Простудные	41,1
Опорно-двигательного аппарата (радикулит и др.)	17,8
Сердечно-сосудистые	15,2
Желудочно-кишечные	14,3
Нервной системы	9,7
Эндокринные	3,8
Легочные	3,0
Другие заболевания.	4,0

Как вы считаете, занятия физкультурой и спортом способствуют укреплению здоровья?

Да, безусловно	70,1
Скорее да	22,5
Скорее нет	1,0
Нет	1,4
Затруднились ответить	5,0

Что, на ваш взгляд, самое важное в занятиях физической культурой и спортом? *(Сумма ответов не равна 100%, так как по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов. Данные приведены в порядке убывания количества ответивших.)*

Укрепление здоровья	72,0
Сохранение физической формы, фигуры	41,1
Поддержание работоспособности	27,5
Психологическая разрядка	23,7
Продление жизни	22,8
Общение с друзьями	22,5

Приятное проведение досуга	19,8
Удовольствие от физической нагрузки	16,5
Другое	0,8
Затруднились ответить	1,8

Что мешает вам заниматься физкультурой и спортом? *(Сумма ответов не равна 100%, так как по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов. Данные приведены в порядке убывания количества ответивших.)*

Отсутствие свободно времени	66,9
Недостаток денег	21,0
Отсутствие спортивной базы	16,1
Отсутствие желания, интереса	15,1
Отсутствие групп здоровья, секций	8,4
Отсутствие возможностей заниматься людям моего возраста	7,6
Другое	1,9

Как вы оцениваете свое материальное положение?

Хорошее, нет особых затруднений	7,0
Неплохое, хотя крупные покупки не по карману	29,9
Среднее, на питание и текущие покупки деньги есть, а на поездки в отпуск, на бытовую технику и другое их не хватает	44,9
Ниже среднего, денег не всегда хватает на питание, одежду, оплату коммунальных и других необходимых услуг	11,8
Очень плохое, живу в крайней нужде	2,7
Затруднились ответить	3,7