Результаты социологического опроса участников второго Общероссийского конгресса «Здоровый образ жизни как условие устойчивого развития государства и источник конкурентоспособности бизнеса»

Опрошено 244 человека[1].

Опрос проведен 18 февраля 2010 года в РАГС.

Формулировка вопросов и варианты ответов изложены в редакции, предложенной респондентам.

Данные приведены в процентах от общего количества опрошенных.

На ваш взгляд, каково влияние небрежного отношения многих россиян к здоровому образу жизни (ЗОЖ) на сокращение численности населения нашей страны?

Очень большое	61,0
Скорее большое	32,4
Скорее небольшое	2,7
Минимальное	1,1
Затруднились ответить	2,8

Оцените, пожалуйста, по пятибалльной шкале, важность следующих взаимосвязанных факторов обусловленности здоровья.

Факторы	Баллы				
	1	2	3	4	5
Уровень здравоохранения	3,8	8,8	12,1	24,7	50,6
Состояние окружающей природной среды	3,3	4,4	13,7	26,9	51,7
Качество пищевых продуктов	2,7	3,3	12,6	25,8	55,6
Социально-экономическое состояние общества	4,4	6,0	11,5	28,6	49,5
Наследственность человека	2,2	12,6	25,8	25,3	34,1
Уровень общей культуры населения	2,7	4,9	16,5	30,8	45,1
Образ жизни человека	1,6	2,2	7,1	15,4	73,7

[1] Состав участников: работники органов государственной власти и муниципального управления в области здравоохранения, главврачи лечебных, профилактических учреждений, руководители и специалисты Центров здоровья, медицинских, фармацевтических компаний, образовательных и научных медицинских учреждений, руководители некоммерческих общественных организаций.

Какой основной смысл вы вкладываете в понятие «здоровый образ жизни»? *(Сумма ответов не равна 100%, так как по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов. Данные приведены в порядке убывания количества ответивших.)*

Отказ от вредных привычек (курения, злоупотребления алкоголем и др.)	84,6
Занятия физкультурой, спортом, закаливание	77,5
Правильное сочетание труда и отдыха	73,1
Рациональное питание	72,0
Достаточный и здоровый сон	52,2
Доброжелательные отношения в семье, с коллегами по работе и т.д.	42,9
Своевременное обращение в медучреждения в целях предупреждения заболеваний	41,8
Соблюдение личной гигиены	37,9
Пребывание на свежем воздухе, на природе	35,7
Регулярный и безопасный секс	34,1
Регулярный отдых в отпуске	28,6
Культурное проведение досуга	21,4
Другое	2,2
Затруднились ответить	–

Как вы думаете, почему многие люди не могут отказаться от вредных привычек (курения, злоупотребления алкоголем и др.)? *(Сумма ответов не равна 100%, так как по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов. Данные приведены в порядке убывания количества ответивших.)*

Из-за недостатка воли преодолеть зависимость от вредных привычек	59,9
По причине низкого уровня культуры	41,2
В силу легкого доступа к табачным изделиям, алкоголю и др.	41,2
Сказывается влияние плохих традиций, дурного окружения	39,0
Из-за недопонимания пагубности вредных привычек	35,2
Из-за различных жизненных трудностей	20,9
Другое	5,5
Затрудняюсь ответить	–

Как вы оцениваете следующие возможности основной массы населения?

Возможности получения медицинских услуг и лекарств

Вполне достаточны	7,7
Скорее достаточны	20,9
Скорее недостаточны	49,5
Совсем недостаточны	19,2
Затруднились ответить	2,7

Возможности заниматься физической культурой и спортом

Вполне достаточны	16,5
Скорее достаточны	22,5
Скорее недостаточны	40,7
Совсем недостаточны	18,7
Затруднились ответить	1,6

Оцените, пожалуйста, по пятибалльной шкале, насколько важны в формировании здорового образа жизни следующие меры.

Варианты ответов	Баллы					Не ответили
	1	2	3	4	5	
Пропаганда здорового образа жизни	0,5	3,3	15,4	16,5	52,2	12,1
Создание центров здоровья и других подобных учреждений	7,7	9,9	24,7	18,1	34,1	5,5
Ограничение торговли табачными изделиями и алкоголем, усиление борьбы с вредными привычками	2,2	7,7	14,8	15,9	54,9	4,5
Стимулирование (в том числе материальное) здорового образа жизни работников предприятий и учреждений	1,1	2,2	14,3	24,7	55,5	2,2

Как бы вы отнеслись к идее ввести страхование здоровья (здорового образа жизни) работников предприятий (организаций)?

Положительно	57,7
Скорее положительно	28,6
Скорее отрицательно	3,8
Отрицательно	3,3
Затруднились ответить	6,6

Как вы считаете, кто должен активно влиять на формирование здорового образа жизни? *(Сумма ответов не равна 100%, так как по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов. Данные приведены в порядке убывания количества ответивших.)*

Министерство здравоохранения и социального развития РФ	54,4
Владельцы и руководители предприятий (организаций)	47,3
Региональные органы власти	46,2
Муниципальные органы управления	39,6
Спортивные и другие общественные организации	35,2
Центры здоровья и другие медицинские учреждения	35,2
Представители религиозных организаций	17,0

Другие	12,1
Никто не должен влиять, это предмет забот самих людей	16,5
Затруднились ответить	2,7

Как вы считаете, у таких людей, как вы, есть возможность влиять на решения властей по формированию здорового образа жизни?

Да	19,2
Скорее да, чем нет	23,6
Скорее нет	30,8
Нет	21,4
Затруднились ответить	5,0

Какие из нижеперечисленных проблем вы считали бы целесообразным включить в тематику для обсуждения на третьем Конгрессе (февраль 2011 г.)? *(Сумма ответов не равна 100%, так как по методике опроса можно было выбрать несколько вариантов. Данные приведены в порядке убывания количества ответивших.)*

Здоровый образ жизни и профилактика социально значимых заболеваний. Преодоление вредных привычек (алкоголь, табакокурение)	49,5
Обсуждение и выработка мер государственного стимулирования регионов, муниципальных образований, предприятий и организаций, добившихся позитивных результатов в формировании ЗОЖ	48,4
Здоровое питание как важный фактор ЗОЖ	40,1
Опыт создания территорий ЗОЖ	34,6
Медико-социальные аспекты ЗОЖ	31,9
Физкультура и спорт как важнейшие составляющие ЗОЖ	30,8
Роль и место центров здоровья в формировании ЗОЖ граждан Российской Федерации	29,7
Духовные основы здорового образа жизни	29,7
Социально-экологические факторы ЗОЖ	29,7
Сексуальное здоровье – важная составляющая ЗОЖ	27,5
Продление профессионального долголетия	19,2
Проблемы миграции и ЗОЖ	8,2